

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Верхнетурунский механический техникум»

Утверждаю:
Директор ГАПОУ СО
«Верхнетурунский механический
техникум»
М.Н. Шутова
03.07.2023г



Программа
«Формирование здорового образа жизни и
безопасности жизнедеятельности»

2023 г.

Содержание

1. Пояснительная записка	4 стр.
2. Темы программы	6 стр.
3. Ожидаемые результаты	7 стр.
4. План мероприятий	8 стр.

1. Пояснительная записка

Современные условия жизни и профессиональной деятельности предъявляют исключительно высокие требования к состоянию здоровья, психической устойчивости, физическому развитию человека. Эффективность его творческой, профессиональной, спортивной деятельности полностью обусловлена здоровьем.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у молодых людей образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Программа представляет собой комплексную систему профилактических и оздоровительных технологий, реализация которых проводится в отношении обучающихся ГАПОУ СО «Верхнетуринский механический техникум» под контролем медицинских работников, социального педагога, педагога-психолога, преподавателей физической культуры, в тесном взаимодействии с администрацией, педагогами, родителями.

Цель: развитие культуры безопасности жизнедеятельности, профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек

Задачи:

- разработать и провести мероприятий по здоровьесберегающей деятельности с использованием информационных технологий;

- разработать и провести профилактические и пропагандистские мероприятия, способствующие отказу от вредных привычек среди студентов;

- внедрить в учебно-воспитательный процесс механизмы формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья;

- развить спортивно-оздоровительную базу и условия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры;

- внедрить в деятельность техникума комплекс мероприятий, направленных на формирование молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся.

2. Темы программы

- I. Профилактика алкоголизма
- II. Профилактика избыточной массы тела
- III. Профилактика распространения заболевания ВИЧ инфекции, Гепатита С, В
- IV. Профилактика экстремизма
- V. Профилактика суицида
- VI. Профилактика потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ
- VII. Профилактика интернет зависимости
- VIII. Основы безопасности жизнедеятельности

3. Ожидаемые результаты

В процессе реализации программы предполагается достичь следующих результатов:

- 1) сокращение уровня заболеваемости, посредством своевременных профилактических мероприятий;
- 2) увеличение числа обучающихся и преподавателей, вовлечённых в массовые и индивидуальные спортивные мероприятия;
- 3) формирование у обучающихся, преподавателей и сотрудников ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- 4) повышение уровня информированности обучающихся по вопросам предупреждения негативных последствий асоциального поведения;
- 5) сокращение уровня асоциального поведения среди обучающихся.

4. План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
I. Профилактика алкоголизма			
1.	Праздничная линейка посвящённая «Дню знания»	Сентябрь	Заведующая отделом
2.	Онлайн-опрос «Профилактика алкогольной зависимости»	Сентябрь	Педагог-психолог
3.	Конкурс буклетов и листовок «Профилактика употребления алкоголя»	Сентябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
4.	Конкурс плакатов «АлкоСТОП!»	Сентябрь	Преподаватель - организатор ОБЖ, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
5.	Городская осенняя легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
6.	День здоровья (Туристический слет)	Сентябрь	Заведующая отделом руководитель физического воспитания, классные руководители.
7.	Классный час «Профилактика алкоголя среди молодежи»	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
8.	Демонстрация видео роликов к Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом	11 Сентября	Заведующая отделом, социальный педагог
9.	Беседа «О вреде алкоголя среди молодежи»	Сентябрь	Медицинский работник
10.	Беседа об административной ответственности за потребление алкогольной продукции и появление в состоянии опьянения в общественных местах	Сентябрь	Инспектор ОПДН
11.	Беседа об административной ответственности за вождение в не трезвом виде	Сентябрь	Инспектор по пропаганде ГИБДД
12.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижение потребления алкоголя	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
II. Профилактика избыточной массы тела			
1.	Обследование в «Центре здоровья» среди детского населения	Октябрь	Медицинский работник
2.	Акция «Вставай на зарядку»	Октябрь	Заведующая отделом, руководитель физического воспитания, медицинский работник, классные руководители.

3.	Соревнования по шахматам	Октябрь	Руководитель физического воспитания
4.	Викторина «Здоровое питание и здоровый образ жизни»	Октябрь	Руководитель физического воспитания, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог
5.	Демонстрация видео роликов по здоровому питанию	Октябрь	Заведующая отделом, социальный педагог
6.	Беседа «Факторы влияющие на избыток массы тела»	Октябрь	Медицинский работник
7.	Профилактические мероприятия по здоровому образу жизни среди населения	Октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
III. Профилактика распространения заболевания ВИЧ инфекции, Гепатита С, В			
1.	Экспресс тестирование на выявление ВИЧ-инфекции	Ноябрь	Медицинский работник, педагог-психолог
2.	Анкетирование «Что ты знаешь о ВИЧ-инфекции, гепатите С, В?»	Ноябрь	Медицинский работник, педагог-психолог
3.	Классный час «Что надо знать о ВИЧ/СПИД»	Ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
4.	Уголовная ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией	Ноябрь	Инспектор ОПДН
5.	Беседа «Профилактика ВИЧ/СПИД»	Ноябрь	Заведующая отделом, медицинский работник
6.	Родительское собрание Темы: «ВИЧ-инфекция»; Онлайн-опрос «Что Вы знаете о ВИЧ-инфекции?»	Ноябрь	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог
7.	Квест «ВИЧ/СПИД»	Ноябрь	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог
8.	Конкурс видеороликов «Это может коснуться каждого»	Декабрь	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог
9.	Спартакиада по военно-прикладным видам спорта для профессиональных образовательных и общеобразовательных учреждений и воспитанников военно-патриотических объединений малых городов Свердловской области	Ноябрь	Руководитель физического воспитания

10.	Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
11.	Турнир по настольному теннису среди студентов техникума	Декабрь	Руководитель физического воспитания
12.	Классный час «Гепатит С, В – ласковый убийца»	Декабрь	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог
13.	Беседа об уголовной ответственности совершеннолетнего за половое сношение и иные действия сексуального характера и беременность несовершеннолетней	Декабрь	Инспектор ОПДН
13.	Профилактическая работа по предупреждению раннего начала половой жизни, заболеваний, передающихся половым путем	Декабрь	Медицинский работник, педагог-психолог
14.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижения распространения заболевания ВИЧ инфекции, Гепатита С, В	Декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог
15.	Флэш-моб «Красная ленточка», велопробег в красном «СТОПВИЧСПИД», посвященные дню памяти погибшим от СПИДа	Май	Педагог-психолог, социальный педагог, классный руководитель

IV. Профилактика экстремизма

1.	Викторина «Дружба народов»	Январь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
2.	«Зимний фестиваль ГТО»	Январь	Руководитель физического воспитания
3.	Беседа «Внимание экстремизм, терроризм»	Январь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
4.	Соревнования по дартсу	Январь	Руководитель физического воспитания
5.	Социологическое исследование социальной обстановки	Январь	Социальный педагог
6.	Мониторинга девиантного поведения молодежи	Январь	Социальный педагог
7.	Анализа деятельности молодежных субкультур в целях выявления фактов распространения экстремистской идеологии	Январь	Социальный педагог
8.	Беседа об административной и уголовной ответственности за экстремизм и терроризм	Январь	Инспектор ОПДН
9.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижения экстремизма и терроризма	Январь	Педагог-психолог, социальный педагог
10.	Родительское собрание «Противодействие распространению экстремизма и терроризма»	Февраль	Социальный педагог

V. Профилактика суицида			
1.	Всероссийская массовая гонка «Лыжня России 2024»	Февраль	Руководитель физического воспитания
2.	Фотоконкурс «Жизнь прекрасна»	Февраль	Заведующая отделом, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
3.	Военно-спортивная программа «Смотр строя и песни» посвящённая Дню защитника Отечества»	Февраль	Руководитель физического воспитания
4.	Родительское собрание «Суицид. Суицидальное поведение среди молодежи. Группы смерти»	Февраль	Педагог-психолог
5.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижение суицидальных попыток	Февраль	Заведующая отделом, педагог-психолог, социальный педагог
VI. Профилактика потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ			
1.	Онлайн-опрос «Профилактика употребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ»	Март	Педагог-психолог
2.	Беседа-игра «Наркомания – бич нашего времени»	Март	Заведующая отделом, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
3.	Оформление стенда «Профилактический уголок»	Март	Заведующая отделом, медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог
5.	Классный час «Наркомания – бич нашего времени»	Март	Педагог-психолог, социальный педагог классные руководители
6.	Соревнования по волейболу	Март	Руководитель физического воспитания
7.	Беседа «О пагубном влиянии наркотиков на организм человека»	Март	Медицинский работник
8.	Беседа об административной и уголовной ответственности за употребление, хранение и распространение	Март	Инспектор ПДН
9.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижение потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ	Март	Педагог-психолог, социальный педагог
10.	26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	Июнь	Заведующая отделом
VII. Профилактика интернет зависимости			
1.	Онлайн-опрос «Профилактика интернет зависимость»	Апрель	Педагог-психолог

2.	Конференция «Информационные технологии. Вызовы времени»	Апрель	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Соревнования по баскетболу	Апрель	Руководитель физического воспитания
4.	Составление портрета «Человек и телефон/компьютер»	Апрель	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
5.	Беседа «О влиянии компьютер и телефона на здоровье»	Апрель	Медицинский работник
6.	Правонарушения, совершаемые в сети интернет	Апрель	Инспектор ПДН
7.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижения компьютерной зависимости	Апрель	Педагог-психолог, социальный педагог
VIII. Профилактика табакокурения			
1.	Онлайн-опрос «Профилактика табакокурения»	Май	Педагог-психолог
2.	Акция против курения	Май	Заведующая отделом, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
3.	Городская эстафета 1 мая	Май	Руководитель физического воспитания
4.	Фестиваль ГТО	Май	Руководитель физического воспитания
5.	Соревнование по мини-футболу	Май	Руководитель физического воспитания
6.	Физическая культура против табакокурения и никотин содержащих веществ	Май	Руководитель физического воспитания, классные руководители
7.	Классный час «Болезни, вызываемые табакокурением и никотина содержащих веществ»	Май	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
8.	Беседа о вреде курения	Май	Медицинский работник
9.	Беседа об административной ответственности за курение в общественных местах	Май	Инспектор ПДН
10.	Профилактические мероприятия среди населения с целью снижения табакокурения и никотина содержащих веществ	Май	Педагог-психолог, социальный педагог
IX. Основы безопасности жизнедеятельности			
1	Туристический слет	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Мероприятие «Неделя безопасности»	Сентябрь	Заведующая отделом преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Месячник по безопасности	Сентябрь май	Заведующая отделом, преподаватель-

			организатор ОБЖ, социальный педагог
4.	Конкурс «Действие населения при получении сигналов ГО об угрозе возникновения или возникновения ЧС техногенного характера»	Октябрь	Преподаватель- организатор ОБЖ
5.	Организация и проведение «Дня призывника» с привлечением представителей военкомата	Ноябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватель- организатор ОБЖ
6.	Проведение месячника посвящённое «Дню Защитника Отечества»	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватель- организатор ОБЖ
7.	Творческий фестиваль военной песни	Мая	Руководитель физического воспитания, преподаватель- организатор ОБЖ
8.	«День защиты детей»	Май	Преподаватель- организатор ОБЖ, заведующая отделом
9.	Акция «ПДД на асфальте»	Май	Инспектор по пропаганде ГИБДД
10.	Учебные сборы	Май	Руководитель физического воспитания, преподаватель- организатор ОБЖ

Разработчик: Ю.Г. Мисерева, зав. отделом

