

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Верхнетуринский механический техникум»



Утверждаю:

Директор ГАПОУ СО

«Верхнетуринский механический
техникум»

М.Н. Шутова

2023г.

**ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КУРСА
ГАПОУ СО «ВЕРХНЕТУРИНСКИЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»
НА 2023-2024 г.**

2022 г.

План

Цель – создание условий для успешной адаптации обучающихся первого курса.

Задачи:

1. Разработка и проведение психокоррекционных мероприятий;
2. Формирование представлений о структуре учебного процесса, о внеучебной деятельности;
3. Развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в техникуме;
4. Развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Коррекционно - развивающее направление			
1.	Тренинг «Сплочение коллектива»	Сентябрь	Педагог-психолог
2.	Обучение психологической саморегуляции (агрессивность, тревожность)	В течении года	Педагог-психолог
3	Тренинг «Развитие мотивации студентов техникума к обучению»	Октябрь	Педагог-психолог
4.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течении года	Педагог-психолог
5.	Работа по урегулированию конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса	В течении года	Педагог-психолог, клас. руководители
6.	Заседания Совета по профилактике правонарушений несовершеннолетних	В течении года	Члены совета профилактики
7	Работа службы медиации (примирения)	В течении года	Заведующая отделом
Диагностическое направление			
1.	Изучение личных дел обучающихся первого курса	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Выявление списков обучающихся первокурсников, требующих особого внимания (сироты, дети инвалиды, дети с ОВЗ, дети из неблагополучных семей и т.д.)	Сентябрь	Классный руководитель, социальный педагог
3.	Посещение занятий (с целью наблюдения за взаимодействием обучающихся и преподавателей в учебном процессе)	Сентябрь - октябрь	Социальный педагог, педагог-психолог
4.	Изучение мотива поступления в техникум, на данную специальность	Сентябрь - октябрь	Классный руководитель, педагог-психолог
5.	Изучение психологического климата в группах (беседы, наблюдения)	Сентябрь - октябрь	Классный руководитель, педагог-психолог

6.	Изучение индивидуальных особенностей личности обучающихся нового набора с использованием необходимых методик (диагностика эмоционально-волевой сферы, уровня адаптации и социализации).	Сентябрь-октябрь	Классный руководитель, педагог-психолог
7.	Составление социально – психологического портрета первокурсника (на протяжении года)	В течении года	Классный руководитель, педагог-психолог, социальный педагог
8.	Изучение профессионально важных качеств обучающихся	В течении года	Классный руководитель
9.	Диагностика состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся	Сентябрь - октябрь	Медицинский работник, преподаватели физ. воспитания
10.	Диагностика наличия и типа имеющихся акцентуаций характера обучающихся «группы риска», склонных к асоциальному поведению	Сентябрь - октябрь	Классный руководитель, педагог-психолог
11.	Выявление спортивных и творческих интересов и наклонностей	Сентябрь	Преподаватели физ.воспитания, классный руководитель
13.	Анализ результатов диагностики индивидуальных особенностей личности обучающихся с последующим оказанием психологической помощи	В течении года	Педагог-психолог
14.	Анализ результатов исследования уровня адаптации обучающихся, выявление «группы риска», составление индивидуальных коррекционных программ	Октябрь	Педагог-психолог
15.	Анкетирование обучающихся по выявлению уровня комфортности в техникуме	Январь	Классный руководитель, педагог-психолог
16.	Анализ степени адаптированности первокурсников	Январь	Педагог-психолог
Просветительское направление			
1.	Проведение Всероссийского праздника «День знаний». Встреча с администрацией техникума, классными руководителями, преподавателями.	Сентябрь	Администрация техникума, классный руководитель
2.	Знакомство с техникумом, аудиториями, преподавателями	Сентябрь	Классный руководитель
3.	Классный час «Я – студент ВТМТ» (знакомство с одноклассниками, классным руководителем. Ознакомление с Уставом техникума, правилами внутреннего распорядка и др. локальными актами)	Сентябрь	Классный руководитель
4.	Информирование первокурсников о работе кружков, секций	Сентябрь	Классный руководитель
5.	Проведение выборов студенческого актива в каждой группе	Сентябрь	Классный руководитель
6.	Привлечение обучающихся нового набора для работы в Совете обучающихся	В течении года	Классный руководитель, заведующая отделом

7.	Экскурсия по техникуму	Сентябрь	Классный руководитель
9.	Родительское собрание для родителей обучающихся 1 курса с обозначением задач и особенностей адаптации обучающихся в рамках учебно-воспитательного процесса: «Роль семьи в благополучной адаптации первокурсника к условиям обучения в техникуме»	Сентябрь	Администрация техникума, классный руководитель, педагог-психолог
Профилактическое направление			
1.	День Здоровья	Сентябрь	Классный руководитель, медицинский работник, рук.физ.воспитания
2.	Профилактические мероприятия среди обучающихся (алкоголизм, табакокурение, ВИЧ-инфекция, экстремизм, наркотическая зависимость, интернет зависимость)	В течении года	Педагог-психолог, классный руководитель, социальный педагог
3.	Классные часы, посвященные формированию интереса к выбранной профессии	В течении года	Классный руководитель
4.	Посвящение в студенты	Октябрь	Студенты 2,3 курсов
5.	Спортивные мероприятия, между группами	В течении года	Преподаватели физической культуры, классный руководитель

Разработчик: Ю.Г. Мисерева, зав. отделом