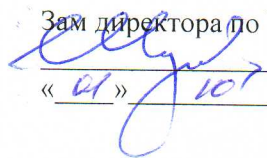


Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Верхнетуринский механический техникум»

Согласованно:

Зам директора по УР

 Шутова М. Н.
« 01 » 10 20 17 г.

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «ВТМТ»

 Паськова Т.Ю.
« 01 » 10 20 17 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации педагогических работников
«Навыки оказания первой помощи»**

2017г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Рабочие программы дисциплин, модулей, практик.
4. Планируемые результаты освоения образовательной программы (КОС)
5. Условия реализации образовательной программы (МТБ)
6. Учебно-методические материалы обеспечивающие реализацию образовательной программы

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по дополнительной образовательной программе повышения квалификации педагогических работников «Навыки оказания первой помощи» разработана в соответствии с требованиями по оказанию гражданам первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку или навыки и с целью исполнения ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями от 15.07.2016 г.), ФЗ №323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ред. 03.07.2016 г.), приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г, № 477н (ред. от 07.11.2012 г.) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», данная программа обучения разработана объемом изучения 16 часов.

В соответствии с Письмом Министерства труда Российской Федерации от 9 декабря 2015 г. № 15-2/ООГ-6230 , которое разъясняет, что порядок, форма и оформление результатов обучения по оказанию первой помощи пострадавшим определяются работодателем. Департамент условий и охраны труда Министерства труда Российской Федерации рекомендует проводить обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим лицами, прошедшими специальную подготовку, позволяющую проводить данное обучение. По окончании данной программы педагогическим работникам будут выданы документы, подтверждающие прохождение обучения (удостоверение о повышении квалификации).

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО ВТМТ

Т.Ю. Панькова

Учебный план дополнительной образовательной программы повышения квалификации педагогических работников «Навыки оказания первой помощи»

Форма обучения – очная; очно-заочная
Нормативный срок - 16 час.

индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Сроки обучения			
		1	2	3	
П.00	Профессиональный цикл				
ПМ.00	Профессиональные модули				
ПМ.01	«Навыки оказания первой помощи»				14
МДК.01	«Навыки оказания первой помощи»				14
	Всего по учебным дисциплинам и профессиональным модулям				14
	Зачет				2
	Консультации				
	Всего:				16

Зам. директора по УР:

М. Н. Шутова

3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН, МОДУЛЕЙ, ПРАКТИК.

Распределение учебных часов по разделам и темам модуля «Навыки оказания первой помощи»

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	в том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2
Итого	14	8	8

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи обучающимся, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими

жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие: отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей

пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего наиболее часто встречающиеся повреждения при особенностях состояний пострадавшего, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками

внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Оказание первой помощи при прочих состояниях,: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему при: отсутствии сознания, травмах

различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

С целью овладения видом деятельности «Оказание первой помощи» слушатели в ходе освоения программы должны

иметь практический опыт:

при оказании первичной медико-санитарной помощи обучающимся в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

уметь:

- оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
- оказывать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах
- оказывать первую помощь при прочих состояниях

знать:

Российское законодательство в сфере охраны здоровья. Принципы оказания первой помощи. Рекомендации по порядку действий. Особенности охраны здоровья учащихся. Меры по предупреждению травматизма и заболеваний учащихся.

Контрольно – оценочные средства для зачета

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (МТБ)

Реализация программы необходимо наличие кабинета.

Реализация программы осуществляется:

МДК «Навыки оказания первой помощи» - Кабинет правил и безопасности дорожного движения

Оборудование

Комплект мебели ученический.

Рабочее место преподавателя.

Аудиторная доска с магнитной поверхностью.

Демонстрационные стенды, телевизор и видеомэгаффон, комплект видеокассет, компьютер, принтер, ксерокс, комплект DVD дисков.

Мультимедиапроектор.

Тренажер – манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для обработки приемов сердечно-легочной реанимации,

Тренажер – манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для обработки приемов сердечно-легочной реанимации.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

- дополнительной образовательной программой повышения квалификации педагогических работников «Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья»
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем ГБПОУ СО «ВТМТ»;
- материалами для проведения итоговой аттестации слушателей, утвержденными руководителем ГБПОУ СО «ВТМТ».

**Итоговый тест по дополнительной программе повышения квалификации
педагогических работников**

**«Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке,
установленном законодательством в сфере охраны здоровья»**

1. При каких видах повреждений обязательно лежачее положение при транспортировке пострадавшего

1. При переломах позвоночника, костей таза, нижних конечностей
2. При черепно-мозговой травме, ранении живота
3. Во всех перечисленных случаях

2. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.
3. Верхнюю конечность, согнутую в локте прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг другу и прибинтовывают.

3. Правила транспортировки пострадавшего при ранении груди

1. В положении лежа на спине
2. В положении сидя или полусидя
3. В положении на боку

4. Как оказать помощь при отравлении ядовитыми веществами?

1. Дать попить холодной воды, затем 1-2 таблетки активированного угля
2. Сделать промывание желудка водой комнатной температуры (5-6 литров), затем дать активированный уголь 1-2 пачки
3. Дать попить теплого сладкого чая, 1-2 таблетки анальгина, затем 1-2 таблетки активированного угля

5. Как оказать помощь при обморочном состоянии

1. Посадить пострадавшего, положить на голову теплый компресс, дать пить горячий чай.
2. Положить пострадавшего на спину, приподнять ноги, обрызгать лицо прохладной водой или дать понюхать нашатырный спирт.
3. Положить пострадавшего на бок, приподнять голову, дать понюхать нашатырный спирт.

6. Как наложить шину при переломе костей плеча

1. От концов пальцев до локтевого сустава
2. От локтевого сустава до плечевого сустава
3. От концов пальцев до плечевого сустава, согнутую в локте, подвесив на косынке

7. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

1. Полить ожоговую поверхность водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки.
2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой.

3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой, не туго забинтовать, приложить холод и поить пострадавшего водой.

8. Как оказать первую помощь пострадавшему при отравлении выхлопными газами?

1. Удобно уложить пострадавшего, дать обезболивающее, дать горячий чай
2. Вынести пострадавшего на свежий воздух, растегнуть стесняющую одежду, положить холодный компресс на голову, проверить пульс, дыхание, дать понюхать нашатырный спирт, при необходимости- искусственное дыхание и массаж сердца
3. Срочно, не теряя времени транспортировать пострадавшего в больницу

9. Как оказать первую помощь при отморожении

1. Перенести пострадавшего в теплое помещение, придать горизонтальное положение с приподнятыми ногами и опущенной головой
2. Перенести пострадавшего в теплое помещение, растегнуть одежду, уложить с приподнятой головой, наложить холодный компресс, напоить подсоленной водой
3. Перенести пострадавшего в теплое помещение, укутать, дать горячее питье (чай, кофе и т. д.)

10. Укажите правильную последовательность действий при оказании первой помощи при открытом переломе конечности с артериальным кровотечением

1. Наложить давящую повязку, приложить холод
2. Остановить кровотечение жгутом, наложить повязку на рану, наложить шину, дать обезболивающее средство
3. Наложить шину, приложить холод

11. Каким образом проводится легочно-сердечная реанимация пострадавшего?

1. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца: вначале 2 вдоха методом «Рот ко рту», затем 30 надавливаний на грудину
2. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту».
3. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.

12. Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?

1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс, уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.
2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.
3. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

13. При каких травмах накладывается окклюзионная (герметическая) повязка?

1. При ожоге нижней конечности III степени
2. При открытом переломе верхней конечности
3. При открытой травме груди

14. Как оказать помощь при синдроме длительного сдавления ног?

1. Поднять дерево и освободить ноги
2. Наложить защитные жгуты выше места сдавления, поднять дерево, затем туго перебинтовать ноги
3. Предложить обильное питье и 2-3 таблетки анальгина, затем освободить ноги

15. Как оказать помощь при химическом ожоге кислотой?

1. Обработать пораженное место раствором йода и наложить повязку
2. Обработать пораженное место 10% раствором соды и наложить повязку
3. Промыть пораженное место водой и наложить стерильную повязку

16. Самым лучшим методом профилактики заболеваний является:

1. ЗОЖ (здоровый образ жизни)
2. Охрана окружающей среды
3. Вакцинация