

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Пропустить нельзя,  
ПРОЙТИ!



Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития



## Скрининги на выявление онкологических заболеваний

	40–64 лет – 1 раз в 2 года 65–75 лет – ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
	45 лет	фиброгастродуоденоскопия (ФГС)
	45, 50, 55, 60, 64 года	исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови
	18–64 лет – 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
	40–75 лет – 1 раз в 2 года	маммография

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР –  
ежегодно для всех граждан  
в возрасте 18 лет и старше**

- ✓ желательно прийти натощак
- ✓ при себе иметь паспорт и полис ОМС
- ✓ если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

### 1 этап (скрининг) проводится с целью:

- выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии
- выявления факторов риска их развития
- определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза

Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста.

### 2 этап проводится с целью:

- дополнительного обследования и уточнения диагноза
- проведения углубленного профилактического консультирования

Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

## ДЛЯ НАС ВАЖЕН КАЖДЫЙ!

### КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ  
(ekaterinburg.ru)



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ  
(Gosuslugi.ru)



CALL-центр  
(343) 204-76-76



в Отделении/кабинете  
медицинской профилактики



в регистратуре  
поликлиники

\* взять с собой: паспорт гражданина РФ, полис ОМС

Подробности на [PROFILAKTICA.RU](http://PROFILAKTICA.RU)

