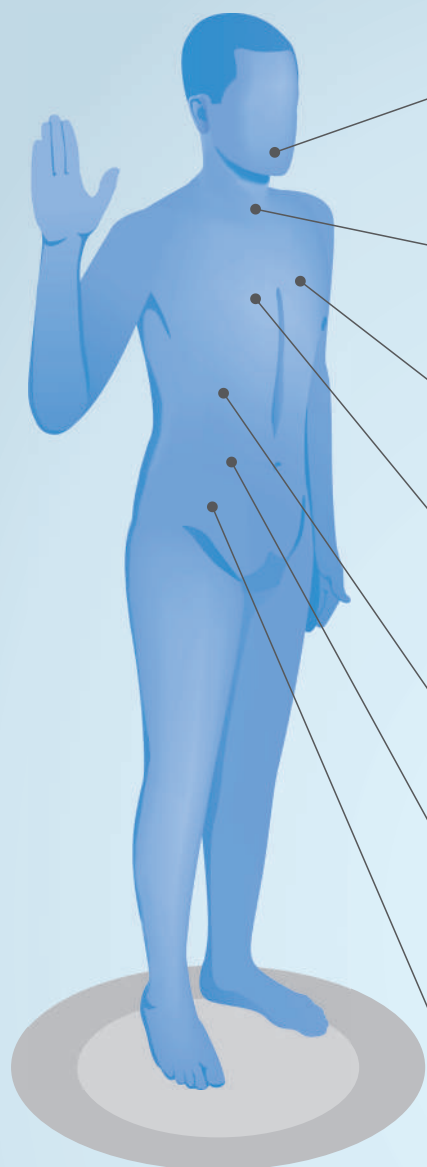


ПОМНИ О ЗДОРОВЬЕ!



Ротовая полость

Осмотр у врача-стоматолога
2 раза в год



Щитовидная железа

УЗИ 1 раз в год



Сердце

Регулярный контроль
артериального давления



Легкие

Флюорография 1 раз в год



Кожа

Регулярный осмотр на предмет
появления новых образований
или изменения старых



Желудок, толстый кишечник

Исследование кала на скрытую кровь
1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет,
1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет



Почки, поджелудочная железа

УЗИ 1 раз в год

А также:



В возрасте **40 лет и старше** –
осмотр у врача-уролога
1 раз в год



В возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 года** –
обследование на определение
уровня простат-специфического
антигена в крови
(в рамках диспансеризации)



Осмотр гинеколога **1 раз в год**



Самообследование груди на **6-12 день**
менструального цикла



В возрасте от **18 до 64 лет** цитологическое
исследование с шейки матки **1 раз в 3 года**



В возрасте от **40 до 75 лет** –
маммография **1 раз в 2 года**

Для выявления на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития вы можете пройти:



Диспансеризацию

1 раз в 3 года



профилактический медицинский осмотр

ежегодно, от 18 лет