

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской  
области «Верхнетуринский механический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации

Лазарькова Е.М. 

« 25 » августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГАПОУ СО «Верхнетуринский  
механический техникум»

Шутова М.Н. 

« 24 » августа 2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**об ответственности за сохранение**  
**здоровья и безопасности обучающихся и сотрудников в период**  
**распространения COVID-19**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция составлена на основании рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID19) в профессиональных образовательных организациях. Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0206-20

1.2. Данная инструкция определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником, обучающимися образовательной организации.

2. Общие правила личной и производственной гигиены

2.1. Перед началом работы каждый сотрудник и обучающийся ОУ измеряет температуру тела с занесением данных в журнал. В случае обнаружения повышенной температуры сотрудник или обучающийся не допускается до работы, занятий.

2.2. Каждый сотрудник, обучающийся обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения. Не следует приходить в ОУ при наличии признаков заболевания.

2.3. В течение рабочего дня сотрудник обязан обрабатывать и дезинфицировать поверхности, используя бытовые моющие средства.

2.4. В течение всего рабочего дня, необходимо мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, после прикосновения к дверным ручкам.

2.5. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течении 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

2.6. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

2.7. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

2.8. Соблюдать расстояние не менее 1,5 -2 метра от человека.

2.9. Избегать трогать руками глаза, нос или рот.

2.10. При кашле, чихании прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.11. Избегать излишние поездки и посещения многолюдных мест.

### 3. Правила пользования медицинской маски

3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания использовать:

- При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- При уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- При рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правила использования медицинских масок:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовыми средством;
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- Нельзя использовать вторично одноразовую маску;



- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции.

#### 4. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

4.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- Высокая температура тела;
- Озноб;
- Головная боль;
- Слабость;
- Заложенность носа;
- Сухой кашель;
- Затрудненное дыхание;
- Боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно–кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

4.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- Сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о болезни.