Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области «Верхнетуринский механический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО
«Верхнетуринский механический
техникум» Шутова М.Н.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба
на 2022 - 2023 учебный год

г.Верхняя Тура, 2022г.

Цель:

- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности. Формирование
- здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в профессиональной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в районных и областных соревнованиях.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

План работы

Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
1. Организационная работа			
Утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий техникума	сентябрь		Руководитель спортивного студенческого клуба.
Выбрать физоргов групп	сентябрь		Руководители групп
Организация работы спортивной секции по настольному теннису	1 декада сентября		Руководитель клуба
2. Учебно-спортивная работа			
Проведение совещаний по организации физкультурно - оздоровительных праздников, соревнований по видам спорта	в течение года	Спортзал	Методист, социальный педагог, руководитель клуба

Подготовка команды техникума по видам спорта, для участия в районных и областных соревнованиях.	В течение года	Спортзал	Руководитель клуба
3. Спортивно- массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
Всероссийский день бега Кросс наций	16.09	Маршрут по улицам г.Верхотурье	Руководитель клуба, преподаватели.
Турнир по мини-футболу	13.09	Стадион, ул.Огаревская 32	Руководитель клуба
«День здоровья»- спортивное мероприятие	25.09	Загородная зона.	Руководитель клуба, руководители групп
Спартакиада техникума по волейболу 1-3 курсы	2 декада сентябя	Стадион	Руководитель клуба
Неделя ГТО. Участвуют все группы	04.10 – 08.10	Стадион спортзал	Руководитель клуба преподаватели
Районные соревнования по настольному теннису	ноябрь	МБСОУ «СК Олимп»	Руководитель клуба
Состязание техникума по Настольному теннису, участвуют все группы	11.11.-10.12	Спортзал	Руководитель клуба
Состязание техникума по Стрельбе из пневматической винтовке	18.01-11.02	Спортзал	Руководитель клуба
День защитника Отечества – долг каждого гражданина. Спортивный праздник «А ну-ка, парни» группы 1 курса	16.02.	Спортзал	Руководитель клуба, социальный педагог
Массовые лыжные гонки «Лыжня России» 2023	12.03.2023	ДЮСШ	Руководитель клуба
Состязание техникума по гиревому двоеборью	21.03-28.03	Спортзал	Руководитель клуба

Подведение итогов состязаний техникума за учебный год. Награждение победителей, выпуск газеты «Студенческая жизнь»			Руководитель клуба руководители групп
Заседание членов спортивного клуба	2 раза в год		Члены спортивного клуба
4. Секционная работа			
Секция по настольному теннису	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
5. Работа по агитации и пропаганде здорового образа жизни			
1. Расписание спортивных секций, 2. Стенд «Результаты состязания техникума»	в течение года	Холл 2 этажа	Руководитель клуба
6. Хозяйственная работа			
1. Ремонт мелкого спортивного инвентаря, 2. Косметический ремонт спортзала, спортплощадки 3. Составление заявки на Приобретение необходимого спортинвентаря	В течение года		Руководитель клуба