|  |  |
| --- | --- |
| ПРИЗНАКИ, ЧТО РЕБЕНКА БУЛЛЯТ:  1.Ребенок ВНЕЗАПНО теряет интерес к учебе, ищет причины не посещать занятия.  2.Изменения в настроении и поведении. Ребенок, без видимых причин, становится замкнутым, мнительным, тревожным.  3.Часто болеет и жалуется на боли в животе, в груди, головную боль, теряет аппетит, нарушения сна.  4.Следы насилия. Повышенная раздражительность и утомляемость, Появляются запросы на дополнительные деньги.  5.Отдает предпочтение взрослой компании, не общается со сверстниками.  Отказывается разговаривать на «неудобные темы».  ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?    БУЛЛИНГ - это словесные оскорбления физические побои, подножки, толчки угрозы неприличные жесты вымогательство игнорирование кого-то, оставление в стороне попытки заставить других не любить жертву писать или рисовать гадости про кого-то кибербуллинг.  https://naurok.com.ua/uploads/files/11815/84848/90630_html/images/84848.025.jpg | https://www.pinclipart.com/picdir/big/364-3649410_big-image-handshake-cartoon-png-clipart.png  **Будьте внимательны к своему ребенку, стремитесь к доверительным отношениям с ним, поддерживайте его в трудных ситуациях, обращайтесь за помощью к педагогам, психологам и руководителям образовательной организации!**  https://school18.centerstart.ru/sites/school18.centerstart.ru/files/tmp/all-img/76455-picture-d6f5eded48aafe9afeb4e6deb41ff99afe3ca52a.jpgОбластной круглосуточный бесплатный телефон доверия и психологической помощи **8-800-300-11-00** Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей **8-800-300-83-83** Все звонки для жителей Свердловской области, в том числе междугородние, абсолютно бесплатны! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://catherineasquithgallery.com/uploads/posts/2021-03/1614574500_64-p-mama-na-belom-fone-71.jpg  ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКА БУЛЛЯТ:  1. Оказать психологическую и эмоциональную поддержку ребенку, дать понять ребенку, что вы на его стороне.  2. Успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности и эмоционального комфорта.  3. Внимательно выслушать ребенка. Разобраться в причине событий, задать вопросы и попытаться узнать его мнение по поводу сложившейся ситуации.  4. Убедить ребенка в том, что проблема не у того, кто является жертвой, а у того, кто выступает агрессором.  5. Обучение навыкам преодоления трудностей. Понимая такую особенность буллинга, стоит объяснить ребенку, что агрессор сильнее, когда жертва расстраивается или злится.  ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК БУЛЛИТ  1.Четко сказать ребенку: «То, что ты делаешь — это насилие». Чаще всего дети не осознают, серьезность ситуации.  2.Попросите ребенка поставить себя на место жертвы.  3.Скажите ребенку: «Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы».  4.Поддержите, хвалите и помогайте ребенку в намерении измениться.  5.Позитивно проводите с вашим ребенком время.  6.Чаще разговаривайте со своим ребенком.  https://cdn.culture.ru/images/8ef00da7-57b4-5c7c-9865-537a8e608159 | https://media1.thehungryjpeg.com/thumbs/800_3754559_hlsqcuow6ni1a6c415hvktscekf2mqe001bhwaoq.jpg | https://thumbs.dreamstime.com/b/choosing-right-way-wrong-young-man-making-decision-future-56778087.jpg  ЧЕГО ДЕЛАТЬ **НЕ** СТОИТ, ЕСЛИ РЕБЕНКА БУЛЛЯТ:  1.Обещать ребенку хранить в секрете, что его травят. Первая и главная задача взрослых — признать проблему и сообщить о ней классному руководителю и директору ОУ.  2.Ни в коем случае нельзя замалчивать факты буллинга, только придав проблеме гласность, вы сможете ее разрешить. Индивидуальной работы и разговоров с ребенком тут недостаточно.  3.Не советуйте ребенку отвечать на агрессию агрессией.  4.Напрямую выяснять отношения с одноклассниками, ребенком-булли, а также, его родителями. Такими действиями вы можете подвергнуть ребенка большей опасности.  5.Не стремитесь делать скоропостижные выводы и принимать действия, не разобравшись. На данном этапе ваша задача заключается в получении объективной картины происходящего для скорейшего выхода из ситуации.  6.Постарайтесь довериться классному руководителю и администрации. При выстраивании конструктивного диалога с ОУ работа над проблемой может вестись комплексно и, следовательно, более эффективно. |